仏教とお寺をやさしく解説

さんが

Saiganji Sainomiyako Memorial Park News

2017年9月
第30号
（年4回発行）

秋のお彼岸号

発行部数3千部

彩の国メモリアルパーク永代供養墓「華苑」

「彼岸会は日本独自の仏教行事」／お彼岸Q&A
シリーズ浄土宗／浄土宗と葬儀
実践教室／お墓の承継Ⅱ
Q&A／「お坊さんにも合掌礼拝…？」
第８回お月見コンサートのご案内
彼岸会／合同彼岸会法要のご案内

彼岸会は日本独自の仏事

秋のお彼岸の季節が近づいてきました。秋分の日を中心に前後3日間（今年は9月20日～9月27日）は彼岸会です。幼い頃から、「お彼岸とお盆にお墓参り」は習慣だった。そういう方も多いのでは？　日本独自の仏事である彼岸会。では彼岸会とはいつからはじまってどのような仏教行事なのでしょう？

お彼岸のはじまりはいつ？

日本で民衆に広まるきっかけとなったそのはじまりは、今から1200年以上前の大同元年（806年）に行われた奈良時代末期の皇族、早良親王（さわらしんのう）の鎮魂にあると言われています。

早良親王は、光仁天皇の第二皇子で、桓武天皇が即位されたために東宮となりました。しかし、藤原種継暗殺事件に連座したとして幽閉されると無実を訴えるため絶食し淡路に流される途中絶命してしまいます。その後、桓武天皇のまわりで次々と人が死に、疫病の流行や洪水などが相次ぎます。それを早良親王の祟りであるとし幾度かの鎮魂の儀式が執り行われました。『日本後記』には大同元年（806年）、祟りを鎮めるため崇道天皇と追号し、京都へ御霊神社を祀り、一方で諸国の国分寺の僧に命じて「七日金剛般若経を読まわしむ」と記述されています。これが、先祖の霊を供養する日本独自の行事である彼岸会のはじまりで、それ以来、その習慣が現在まで続いているのです。

秋分の日、春分の日を中日としてお彼岸が行われるのはなぜ？

秋分と春分は、太陽が真東から昇り真西に沈む昼と夜の時間が等しい昼夜等分の日になります。そのことから仏教の中道の教えにちなんで行われるといわれています。また、浄土宗のよりどころとする浄土三部経の『観無量

寿経』の日想観（にっそうかん）に基づき、真西に沈む太陽から極楽浄土を思い浮かべることかなどともされています。

お彼岸の期間は何をするものなの

彼岸は正しくは到彼岸といい、原点は超える・渡るという意味のサンスクリット語パーラーミター（波羅蜜多）からきています。そこから現実の世界である此の迷いの岸から、理想の世界である彼のさとりの岸へ渡るための六つの修行である六波羅蜜を実践するための期間です。

六波羅蜜とは何？

布施・持戒・忍辱・精進・禅定・智慧の六つの修行のことです。布施は、見返りを求めず応分の施しをさせていただくこと。お金や物に限らず、知識や教えなどの法施、優しい言葉をかける言辞施や、心のそこから人を思いやる慈悲心を施す心施なども布施なのです。

持戒は、自分勝手に生きることなくきまりを守って相手のことを考えて生活すること。忍辱は辛いことや悲しいことがあっても恨みに思わず困難に耐えること。精進はひとときも無駄にすることなくすべてのことを最後までやり遂げる、日々誠心誠意尽くすこと。禅定は、ものごとをよく考え、心を落ち着けること。智慧は心理を見極め真実の認識力を得ること。

お彼岸にお墓参りするのはなぜ

「私たちが、この世に存在しているのは、両親、祖先からの連綿と続いた生命の結果である。」という仏教の考えでは、墓というのは死者の住む場所ではなく、引き継がれてゆく生命を感得する場所と考えます。ですからお墓参りは、年忌があるときはもちろん、機会があるごとに出かけたいものです。昔から、その時期として春秋のお彼岸、お盆の時期があてられていますが、お彼岸に限らず、いつでも思い立った時には先祖を訪ね、お参りしてください。

お彼岸に塔婆は立てるの？

決まりはありません。卒塔婆は、故人の成仏を願う気持ちや先祖への感謝の意味で立てるものですが、立てなければいけないものでもありません。また宗派によっては、卒塔婆を用いない宗派もあります。

習慣として、命日や年忌法要、お施餓鬼やお盆、春秋のお彼岸などに用意する方が多いと思います。この全てに立てる方もいらっしゃれば、日を選んで立てる方もいらっしゃいます。どれが正解でどれが間違いでもないのです。

お彼岸におはぎ（牡丹餅）を供えるのはなぜ？

この習慣の始まりは江戸時代からといわれています。その昔、小豆の赤い色には災難から身を守る力があると信じられていたそうです。この邪気を祓うという信仰が先祖信仰と結びつき、お彼岸や四十九日の忌明けにお供えして頂くという風習が広まったと言われています。

シリーズ浄土宗

「浄土宗と葬儀」

日本で最初の葬儀は、現在わかっているものでは三世紀ころの「魏志倭人伝」に記されている葬儀の形式が最も古いものと言われています。

仏教が伝来される以前の日本の葬送は、土葬や風葬が多く、また、死は穢れに満ちたものと考えられていました。

やがて仏教が伝来すると火葬がはじめられるようになりました。

仏教において火葬のことを「荼毘に付す」と言いますが、お釈迦さまが亡くなられたとき、その遺体が荼毘に付されて以来、火葬が仏教徒の葬儀の方法になったといわれています。

「日本書紀」には、推古天皇の三〇年（６２２）、聖徳太子が亡くなったとき、僧侶が呼ばれ読経したとあり、日本の葬儀の仏式らしい最初のものとして考えられますが、正式な意味での最初の仏式葬儀としては天平勝宝八年（７５６）、聖武天皇崩御の際、初めて焼香などをし仏式で葬られたこととされています。

浄土宗の葬儀

浄土宗の葬儀は、亡くなった方との別れを惜しみ死後の幸せ（冥福）を祈る厳粛な儀式です。また、その場に参集した故人を送る私たちが死と直面することによって、生きていることの本質をみきわめ念仏の教えをよりどころとしていく出発点でもあるのです。

浄土宗では、亡くなった方はこの世から西方極楽浄土へ旅立っていくと考えられています。ですから、亡くなった方には手甲、脚絆、わらじなどの死装束を着せます。住職が導師となり、亡くなった方を極楽浄土へ導くための下炬引導が中心となります。下炬とはもともと、松明に火をつけて荼毘に付すことをいい、冥界の闇路を照らす光を意味します。

人は色々な繋がりの中で生かされてきています。故人と最後のお別れの場となる葬儀は、その関わりのあった人々が集まり、阿弥陀仏の本願を信じ念仏をとなえ、「倶会一処」の言葉にあるように、今は亡き親しい方と、また再びお浄土で会える喜びをもってお勤めするのも浄土宗の葬儀なのです。

浄土宗実践教室

お墓の承継Ⅱ

近年、少子化が進みお墓の承継事情も変化しつつあります。シングルや子どものいない夫婦、また、一人っ子同士の結婚による両家のお墓の承継問題など様々です。承継者不在の場合は無縁墓となるケースもあります。

無縁墓の認定は?

承継者・縁故者の所在が不明で放置されているお墓を無縁墓といいます。

無縁墓と認定されるまでには、いくつかの手続きが取られます。「墓地・埋葬等に関する法律」では、対象の墓所に、そのお墓の使用者の連絡先がわからなくなり、承継者または縁故者に申し出て欲しいという旨の立札をかけたうえで、その使用者の本籍や住所の市区町村にあてて縁故者の有無を確認します。縁故者がいないことが確認されると、二種類以上の全国紙に三回以上「墓地改葬広告」を出して承継者か縁故者の申し出がなければ改葬儀すると告げます。その後、最終広告から2ヵ月以内に申し出がない場合その墓は承継者がいない無縁墓と認定されます。

管理料を支払わなければ永代使用権を取り消される

無縁墓の認定をされるまでに、かなりの時間や手間、費用などがかかることから民間の霊園などでは、「○年以上管理料を納めない場合は使用を取り消す」といった規定を設けているところも多いです。

また、管理料未納にあたっては、都営霊園の場合は、5年間管理料を納めないときには、知事はその使用を取り消すことができるとされています。(都営霊園条例二十一条一項二号・十三条一項)

永代供養墓、両家墓

今日では、子どもに負担をかけまいと考える親や、シングルの人、子どものいない夫婦が永代供養墓を選ぶことや、一人っ子同士の結婚による両家墓など、お墓を求めるかたちも様々になりました。永代供養墓には、従来のお墓と同じように個々にお墓を建てたもの、大きな慰霊碑に個々の墓碑を集合させたもの、個々の墓碑はなく大きな慰霊碑のなかに遺骨を埋葬するものなどいくつかパターンに分かれます。また両家墓は、同じ墓地に両家のお墓を並べて建てる、あるいは一つの墓石に両家の姓をいれるものを言います。

暮らしの中の
仏教語「知事」【ちじ】

三年後に東京オリンピックをひかえ、東京を始め各県の知事たちもヒートアップしているニュースを見かける人も多いのではないでしょうか？　さてさて、この「知事」という言葉はどんな意味からきているのでしょう。

「知事」はサンスクリット語「カルマ・ダーナ」の訳で、寺院において僧仲間の庶務を司る役職のこと。これが転じて中国の州や県の長官の名称となり、さらに今のわが国の都道府県の「知事」の名のルーツとなったそうです。

■第8回 十三夜お月見コンサートのご案内■

西願寺「十三夜お月見コンサート」も今年で８回目を迎えました。今回は、室内楽（弦楽四重奏）が秋の一夜を彩ります。ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロの音色に耳を傾け心穏やかな時間を一緒に過ごしませんか？

日　時／平成29年11月2日（木）18時受付
場　所／西願寺本堂
参加費／1,000円

皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

【演奏曲】
●アイネクライネナハトムジーク/W.A.モーツァルト
●川の流れのように/見岳章　他

お月見コンサート・別時念佛会のお申込・お問合せ

西願寺
TEL. 048-925-1723
FAX. 048-925-1789

西願寺別時念佛会のご案内

日時／毎月25日　18時より
場所／西願寺本堂

■参加申込について
事前にご連絡をお願い致します。
当日でも大丈夫です。
お気軽にご参加ください。
※当日灯明料をご奉納願います。

Q & A

Q 葬儀参列の際に会葬者に礼をした後、お坊さんに頭を下げて手を合わせている方がいらっしゃいました。私はただ礼をするだけだったのですが、正しくはお坊さんに向かっても手を合わせた方がいいのでしょうか？

A 僧侶に対して手を合わせ礼をすることも、そして、手を合わせずに礼だけすることも、間違いではありません。どちらでもよいのです。合掌は、仏教発祥の地、インド古来の敬礼形式に由来すると言われています。両手のひらを合わせる。そこには隔たりのない心を表し心からの敬意が表現されているのです。ですから、その方も葬儀で読経している僧侶に対し感謝と敬いの気持ちから合掌をされたのではないでしょうか。
また、仏さまを拝むときに用いる法具である念珠（数珠）は礼拝するときの身だしなみです。仏参の際にはつねにもって出かけるよう心がけたいですね。

掲　示　板

●秋彼岸会
　9月20日（水）～9月26日（火）
●葬祭フェア開催
　9月23日（土）24日（日）
　場所…彩の都 あすま会館

当日は、会場で祭壇等の展示をし葬儀についてのご相談やご質問をお受けいたします。お気軽にお越しください。

葬祭フェアについての
お問合せ（彩の都 あすま会館）
TEL. 048-921-4194

彩の都メモリアルパーク

秋の合同彼岸会法要

日時　9月20日（水）
場所　永代供養墓「華苑」前
時間　11時～

彩の都メモリアルパークでは、上記日程で秋の彼岸会合同法要をお勤めします。是非、ご参列くださいますようお願い申し上げます。

彩の都メモリアルパーク

永代供養墓「華苑」のご案内

彩の都メモリアルパークでは永代供養墓「華苑」をご案内しております。ご夫婦お二人でお墓の後継ぎのいない方や、これからのご自身のお墓に不安を抱えていらっしゃる方など。さまざまな方にご好評頂いております。

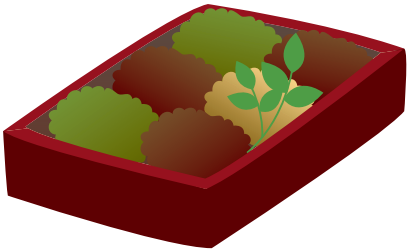
詳しくは、彩の都メモリアルパーク管理事務所までお気軽にお問合せください。
（TEL.048-921-4194）

永代供養墓
「華苑」

■お便り募集■
編集部では皆さまからのお便りを募集しております。仏事の疑問や悩みごと、身近なできごとや日頃感じていること、川柳など、どうぞお気軽にお寄せください。

◆イオ株式会社
西願寺・彩の都メモリアルパーク通信「さんが」編集部
東京都千代田区飯田橋四-七-十一　カクタス飯田橋ビル7F
FAX　03（3265）1392　Mail：info@io-co.net

■次号予告
次号は平成二十九年十二月発行予定の「新年号」です。



◆編集後記◆

この「さんが」が皆さまのお手元に届く頃には、秋の気配もしているのでしょうか？　秋が一年で最も好きな季節の私としては、早く秋がきてずっと続けばいいのに…。と毎年思っているのですが、秋は、太陽暦では九月から十一月まで。二十四節気では立秋から立冬まで。天文学上では秋分から冬至までを言うそうです。近年では日本の四季が何だか変と気候に関する話題も多いですが、それでも「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉のとおりお彼岸を迎えるとちょっぴり暑さの種類も違いますよね。

さて、今号では、お彼岸について掲載していますが六波羅蜜の修行の一つ布施は、他にも、目施や和顔施などがあります。優しい眼差しで人に接する。和やかな明るい顔で人に接することだそうです。六つの修行はどれも難しいことではなく日々の生活の中で心がけられることでしたね。そして、それを実践できれば自分も周りも幸せになりそうです。ただ…これをいつでも完璧に、そして持続させる。というのは易しいことであるからこそ忘れがちに…。私も、お彼岸に心新たに誓いをたてたいと思います。

発行者／

遊馬山一行院　西願寺

〒三四〇―〇〇三二　埼玉県草加市遊馬町四三〇番地
電　話　〇四八―九二―五―一七二三
ＦＡＸ　〇四八―九二―五―一七八九

彩の都メモリアルパーク

〒三四〇―〇〇三二　埼玉県草加市遊馬町一一六〇―九
電　話　〇四八―九二―一―四一九四
ＦＡＸ　〇四八―九二―一―四一九五

企画・編集・製作／

西願寺　丹羽義昭住職
イオ株式会社　西願寺・彩の都メモリアルパーク通信
「さんが」編集部