

仏教とお寺をやさしく解説

さんが

2020年6月
第41号
(年4回発行)

夏号

Saiganji Sainomiyako Memorial Park News

発行部数3千部

住職インタビュー「お家に仏壇はありますか？」

シリーズ浄土宗●般若心経

実践教室／写経の作法

Q&A「自分の死後お墓を継いでもらう人を指定できる？」

・暮らしの中の仏教語「開発」

・お盆会／合同新盆供養のご案内

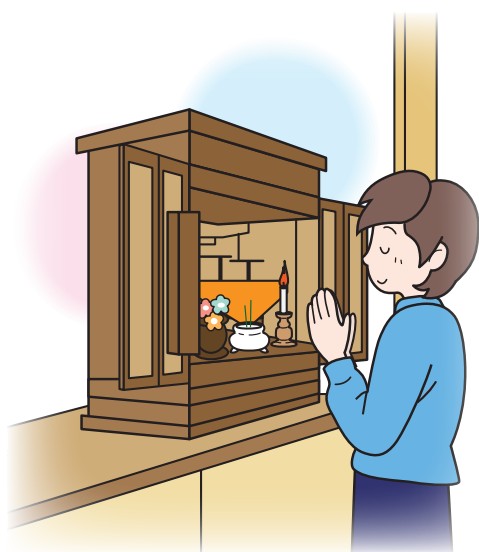


お家に仏壇はありますか？

お仏壇は子どもの頃から自宅にあり、毎日手を合わせる事が当たり前だったから生活の中に無くてはならない存在だと考える人がいる一方、仏壇が無くてでも供養はできるので家に仏壇は必要ないという人も…。

では、なぜ家に仏壇を置くようになったのでしょうか？

本来の仏壇の意味、現代の役割など丹羽住職にお話しを伺いました。



仏壇のはじまり

日本で一般の家庭にも仏壇を祀るようになったのは江戸時代からのことと言われています。その前には貴族や役人など一部の人がだけ仏壇を祀っていたのです。

『日本書紀』によると天武天皇の十四（六八五）年「諸国家毎に仏舎を作りすなわち仏像及び経を置き、以て礼拝供養せよ」という詔（みことり）が出されたと書かれており、それが仏壇の歴史の始まりと考えられています。

仏壇は家の中の小さなお寺

問 実家にお仏壇があっても、近しい親族に亡くなった方がいない場合など現在の住まいには仏壇がないというお宅も多いように思いますが、仏壇はなくてはいけないものなのでしょうか？

住職 自宅に仏壇がないことがダメだということはありません。本来の仏教における仏壇の意味は、ご本尊を祀る壇のことで、一般のお宅にある仏壇だけでなく、お寺の本堂の荘厳も仏壇なのです。

問 お寺があるのに、なぜ自宅にも仏壇を置くようになったのでしょうか？

住職 自宅における仏壇の有無は親族で亡くなった人がいるかどうかは関係なく誰でもがいつでも自宅でお仏さまを祀れるように作られたものなのです。毎日拝みたいけれど苦

提寺が遠くてなかなか足を運ぶことができないという人の為の心のよりどころという役割もあるのではないでしようか。

自宅の仏壇は必要ない？

問 仏壇がない家庭でも、近しい親族がなくなると「仏壇をどうしよう」または「仏壇を用意しなくちゃ」と考える方が多いですね？

住職 そうですね。多くの人にとって仏壇は宗教的な祭壇としてというよりは、亡くなった家族を供養する場所、思い出す場所のように捉えられているのだと思います。

問 確かに家庭の仏壇では、位牌や故人の写真が飾られ、手を合わせているのは、仏（ご本尊）さまにと言うよりその故人に日々の出来事や大切な報告をする場となっている気がします。

住職 大切な人を亡くし悲しみの中にいたけれど、仏壇があると、亡くなった方を近くに感じられ、日々過ごす中

で悲しみを乗り越えることができたとおっしゃる方もいます。

先祖への感謝の場所

問 子どもの頃、親に言われるがまま仏壇の前で手を合わせていました。その時にはよく理解できなかった先祖と私の繋がりでしたが、大人になってから同じように自分の子どもに話して聞かせ改めて感謝する気持ちを気づかせました。

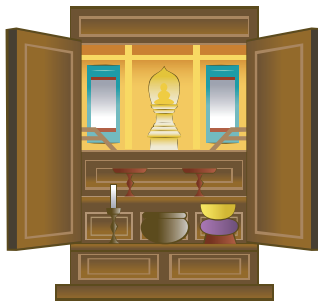
住職 仏壇の前で手を合わせることで、ご先祖を感じることができのだと思います。そうすると今ここに居る私にも父母、そして父方、母方両方の祖父、さらに曾祖父父母…と私にたどり着くまでに果てしないのちの繋がりと多くのご先祖さまがあるのだと気付くのだと思います。

問 ご先祖の数を数えると、私から数えて五代前だと三十二人、十代遡ると一、〇二四人の人がいてどんな人物かはわかりませんがその内一人でも欠けると私はいないのだと聞かされたこと

があり「いのち」の有り難さを感じました。

住職 そうですね。そう考えると私たちが今ここにいるのはご先祖があるからで、ご先祖への感謝や生きていることへの感謝をする気持ちが自然と湧いていくのではないでしようか。

問 仏壇は、阿弥陀仏への信心の気持ちと共に、家族の繋がりと感謝を伝えていく場でもあるんですね。本日はありがとうございました。



追伸…

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お寺での行事・法要などに変更がある場合がございます。

般若心経

「般若心経」は、浄土三部経（「無量寿経」・「観無量寿経」・「阿弥陀経」）をこころのよりどころとしている浄土宗で読まれることは多くはありません。しかし数ある経の中で最も多く知られているのが「般若心経」ではないでしょうか？

「般若心経」とはどのような経なのでしょう。



般若と聞くと私たちは、怖い顔をした鬼の面である般若の面を思い浮かべます。しかし、般若の言葉と面の語義は結びついておらず、諸説ある般若の面の呼び方についての一つには、般若坊という僧侶が作ったところからその名がついたなどともいわれています。

では、般若心経の般若とは何なのでしょう。本来、「般若」は仏教用語で「仏の智慧」を表します。

般若心経はどんなお経

般若心経は、大乘仏教の基本哲学「空」の思想について書かれている全六百巻からなる大般若経のエッセンス（真髄）を抜き出し622文字に凝縮したお経です。

中国の高僧の何人かが般若心経を漢訳しており、日本で一般に知られている般若心経は西遊記の三蔵法師のモデルとなった玄奘三蔵が翻訳したものであると言われています。

この中で説かれている「空」とは、何事にもこだわりのない心（こだわらない、とらわれない、偏らない心）、執着心から解き放たれた時、人は自由な心を得ることができるとされているのです。

般若波羅蜜多心経を原語のサンスクリット語で表すと、プラジュニヤーパーラーミターフリダヤとなり、「智慧の完成」や「完全なる智慧」というような意味を表しています。またフリダヤは直訳すると「心臓」でここでは「真髄」や「真言」という意味で使われています。

写経の作法

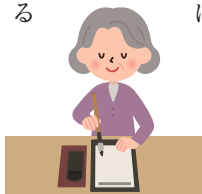
写経とはもともと、印刷技術がなかった頃の書写と、ありがたい教典を学ぶ上での仏道修行が目的でした。現代では写経は、経文を書くことだけに精神を集中し心を落ち着けることで慌ただしい日常生活でたまったストレスをリフレッシュできることなどでも注目を集めています。

写経の功德

- 写経の功德としては
- 姿勢がよくなる
 - 心が清浄になる
 - 集中力がつく
 - 忍耐力がつく
 - ストレスが軽減する
- などが言われています。

写経の作法・仕方

- ① 整頓された静かな部屋を選び、写経用紙、机、筆、墨、硯等を揃えて準備します。



- ② 香を焚き、部屋及び心身を清めます。
- ③ 口をすすぎ、手を洗い衣服を正して、

机に向かって正座します。

- ④ 背筋をのばして、呼吸を整え、心を落ち着けます。

- ⑤ 筆の場合は、浄水を用いて静かに墨をすります。

- ⑥ 静かに筆をとり、表題から書き始めます。

浄書中は慎重な心構えで、丁寧に書写します。もし、字を間違えたときは、誤字の右横に点（・）を打ち、同じ行の上下いずれかの余白に正しい字を書きます。

脱字の時は、その箇所の文字と文字の間の右に点を付し、行の末尾にその文字を書きます。日付は本文から一行あけ、始めの一字字分を下げて書きます。

終わりに願文などがあればこれを記します。この場合、頭に「為」と書いて、例えば故人（戒名、法名）の冥福を祈り、その菩提の為とか報恩、祈願の為等の願文を記します。

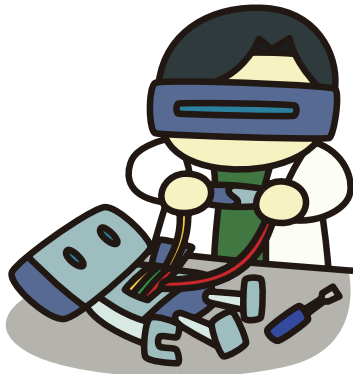
しかし、写経そのものが目的の場合はあえて記さずともよいでしょう。

- ⑦ 氏名を記し、末尾に「謹写」と印します。雅号は用いられません。

暮らしの中の 仏教語

「開発」【かいほつ】

商品開発や、都市開発など「開発」とは、新しい技術の発展や進展などを指す言葉ですが、仏教では「かいほつ」と読み、「他人を悟らせること」や「自らの仏性を内に開くこと」とされています。大乘仏教によると、あなたや私、全ての人に仏性（仏となる可能性）が備わっているのだとか…。

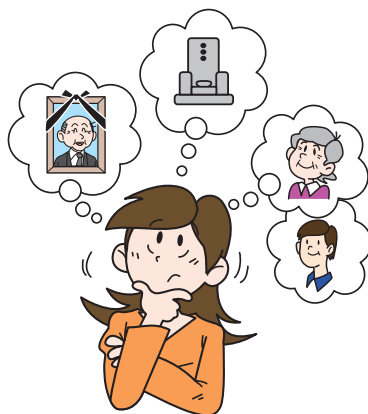




自分の死後にお墓を継いでもらう人を指定することはできますか？



お墓の承継については、承継者を定める法的な決まりはありません。相続する遺族以外が祭祀財産を承継することも可能なのです。遺族以外とは、つまり配偶者や実子以外の人を指名してもよいということです。様々な事情で承継者を指定したいと思われる方もいるようですが、その場合、指定の手続きは口頭でも、書面でも遺言でもよいことになっています。しかし、トラブル等を避けるために書面か遺言で残される方も多いようです。承継者として指定されたことを示す書類のほかにお墓を所有する家の了承、その親族の了承、墓所管理者の了承などが必要となります。



彩の都メモリアルパーク

永代供養墓「華苑」のご案内

彩の都メモリアルパークでは永代供養墓「華苑」、永代供養塔「光明苑」をご案内しております。お墓の後継ぎのいない方や、これからのご自身のお墓に不安を抱えていらっしゃる方など。さまざまなお方にご好評頂いております。

詳しくは、彩の都メモリアルパーク管理事務所までお気軽にお問合せください。
(TEL.048-921-4194)



永代供養墓「光明苑」



永代供養墓「華苑」

「お中元」言葉のはじまりは何？

「中元」とは中国の時節の考え方で「三元」というものからきています。三元は陰暦で上元＝正月15日、中元＝7月15日、下元＝10月15日をいいます。そのうち「中元」を祝う行事が中元節。道教では、中元節を罪を償う日として終日庭で火を焚いたり、また斎醮（さいしょう＝壇を設けて祈り、懺悔する）という儀式を行うなどしたそうです。それが仏教の「盂蘭盆会」と結びついた行事となりました。

中元が日本へ伝わると中国と同じく仏教の盂蘭盆会と結びつきましたが、日本では特に「お盆の頃の贈答」の習慣として残りました。

江戸時代以降、お中元に親類や知人が往来し、盆の礼として贈り物をする風習が生まれ、お世話になった人に贈り物をする習慣へと変化していったのです。



掲 示 板

西願寺 お盆会のご案内

■ 合同新盆供養 ■

日時 令和2年8月2日（日）
10時～

場所 西願寺本堂

新盆（初盆）とは
四十九日の忌明け後、
はじめて迎えるお盆のことです。

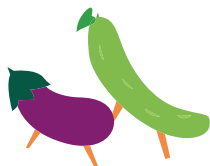


■ 盂蘭盆会合同供養 ■

日時 令和2年8月13日（木）
10時～

場所 西願寺本堂

※新型コロナウイルス
感染拡大防止の為、
変更となる場合があ
ります。



■ 西願寺大施餓鬼会法要 ■

今年は、新型コロナウイルス
感染拡大防止の為、
余興は中止し、内容を縮小して
諸大徳上人のみで執り行います。



施餓鬼会（西願寺本堂）

施餓鬼会は一般に「おせがき」と呼ば
れ、西願寺では毎年5月に執り行われる
大法要です。「救拔焰口餓鬼陀羅尼經」と
いうお経に説かれた故事に由来します。

西願寺別時念佛会のご案内

こころの安らぎともなるお念佛をご一緒にお唱
えませんか？

日時／毎月25日 18時より

場所／西願寺本堂

新型コロナウイルス感染拡
大防止の観点から、当面の
間「西願寺別時念佛会」は
中止致します。



各行事の参加申込・お問合せは
西願寺までご連絡ください

TEL. 048-925-1723
FAX. 048-925-1789

■ お便り募集 ■

編集部では皆さまからのお便りを募集しております。仏事の疑問や
悩みごと、身近なできごとや日頃感じていること、川柳など、べ
ろお気軽に寄せてください。

◆ イオ株式会社

西願寺・彩の都メモリアルパーク通信「さんか」編集部
東京都千代田区飯田橋四・七・十一 カクタス飯田橋ビル7F
FAX 03 (32605) 1700 Mail: info@io-co.net

■ 次号予告

次号は令和二年九月発行予定の「秋号」です。



◆編集後記◆

今回の「さんが」41号ですが、タイトルが少くし変わった事をお気づきですか？ 前回のお盆号から発行を少し早め5月に皆さんのお手元に届くようにしています。そうすると「お盆号」と呼ぶのはちよつと早いかな？ というところで、今号からは「お盆号」改め「夏号」となりました。お彼岸号も秋号、春号と変更する予定です。

さて、季節が移り変わるこの時期は、身に付けるものを次の季節用のものと変える衣替えの時期でもありますね。この風習は、古くから日本にあり平安時代に中国から伝わったものだそうです。始めは宮中行事であったものが時代を経て江戸時代には武家社会で年4回の衣替えが行われ、その後徐々に庶民の間にも定着するようになったのだそうです。季節を意識しながら着ているものが変わると何だか気持ちも新たに前向きな自分になったり出来ますよね。

発行者／

遊馬山一行院 西願寺

〒三三四〇一〇〇三三 埼玉県草加市遊馬町四三〇番地

電話 〇四八一九二五一一七三

FAX 〇四八一九二五一一七八九

彩の都メモリアルパーク

〒三三四〇一〇〇三三 埼玉県草加市遊馬町二二六〇一九

電話 〇四八一九二二一四一九四

FAX 〇四八一九二二一四一九五

企画・編集・製作／

西願寺 丹羽義昭住職

イオ株式会社 西願寺・彩の都メモリアルパーク通信

「さんが」編集部